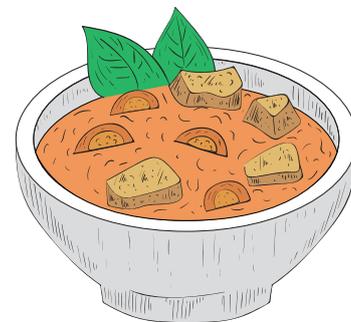


# Aktion Brotsuppe in der Passionszeit



Während in vielen Teilen der Welt Menschen an Hunger leiden, landen in Österreich tagtäglich Lebensmittel im Müll. In Wien wird täglich jene Menge an Brot weggeworfen, mit der die zweitgrößte Stadt Österreichs, das ist Graz, versorgt werden kann.

Brot für die Welt setzt sich gegen diese globale Ungerechtigkeit ein und unterstützt Menschen, die in großer Armut leben. Mit der Aktion „Brotsuppe“ können Sie unsere wichtige Arbeit in Ihrer Gemeinde unterstützen und ein Zeichen gegen die Verschwendung von Lebensmitteln setzen!

## So funktioniert's:

- In einem Gottesdienst thematisieren Sie Lebensmittelverschwendung und die globale ungerechte Verteilung von Nahrung.
- Als Denkanstoß regen Sie an, altes Brot nicht wegzuwerfen, sondern zu sammeln und zu verarbeiten. Wenn altes Brot rechtzeitig in Würfel oder Scheiben geschnitten wird, kann es gut für Suppen oder Aufläufe verkocht werden.
- Sie laden nach dem Gottesdienst zur gemeinsamen Brotsuppe und verteilen die Tischgebetskarten mit Rezept zum Mitnehmen, Mitdenken und Mitkochen.
- Sie sammeln Spenden für die Projekte von Brot für die Welt.

## Rezept Brotsuppe

- 50 g Brot oder Brösel
- 2 Zwiebeln
- 25 g Butter
- 1 leicht gehäufter EL Mehl
- ca. 1 l Suppenbrühe
- Salz, Pfeffer
- Schnittlauch oder Petersilie

## Zubereitung

- Die Zwiebeln schälen, in Würfel schneiden. Das Brot in Würfel schneiden und gemeinsam mit den Zwiebeln in einem Topf in Butter anrösten. Das Mehl hinzufügen, anschwitzen und mit der Suppenbrühe aufgießen.
- Ca. 15 Minuten kochen lassen. Mit dem Stabmixer mixen, und eventuell noch Wasser bis zur gewünschten Suppendicke hinzufügen. Nach Wunsch kann man etwas Schlagobers oder Sauerrahm in die Brotsuppe geben und nochmals kurz aufkochen lassen.
- Die Brotsuppe mit Salz und Pfeffer nachwürzen und mit Schnittlauch oder Petersilie bestreut servieren.

## Gebete zu Tisch

Herr Jesu Christ,  
von deiner Gnade leben wir,  
und was wir haben,  
kommt von dir.  
Drum sagen wir dir Dank und Preis.  
Tritt segnend ein in unser Kreis.  
**Amen.**

O Gott, von dem wir alles haben,  
wir preisen dich für deine Gaben.  
Du speisest uns,  
weil du uns liebst.  
o segne auch,  
was du uns gibst.  
**Amen.**

Vater, segne diese Speise,  
uns zur Kraft  
und dir zum Preise.  
**Amen.**

Komm, Herr Jesus, sei unser Gast,  
und segne, was du uns bescheret hast.  
**Amen.**

Alle guten Gaben,  
alles, was wir haben,  
kommt, o Gott, von dir,  
Dank sei Dir dafür.  
**Amen.**

## Workshops

### Sie interessieren sich für einen Workshop oder Vortrag?

Unsere Bildungsreferentin Hannah Satlow informiert Sie gerne über das Projekt „Der solidarische Schnitt“, Lebensmittelverschwendung oder Nahrungssicherheit in Ländern des Südens. Die Workshops stehen allen offen!



### Kontakt

Hannah Satlow  
Bildungsreferentin  
E-Mail: [h.satlow@brot-fuer-die-welt.at](mailto:h.satlow@brot-fuer-die-welt.at)  
Telefon: 01/ 402 67 54-3102